Version LH 08/08/22

FICHE DE RENSEIGNEMENTS D'URGENCE

(Fiche ICE (ou ECU) sur votre smartphone possible)

N° européen d'urgence: **112**

POMPIERS = **18** / SAMU = **15** / GENDARMERIE = **17**

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél fixe :

Tél mobile :

Adresse mail :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Médicaments que j'ai sur moi Endroit où ils sont conservés	
Que faut-il me donner ? Et combien ?	
Quels gestes sont à pratiquer / ou à éviter?	
Allergies éventuelles et contre-indications médicales	
Coordonnées de mon médecin traitant Nom, adresse et téléphone	
Groupe sanguin et rhésus	
N° de sécurité sociale N° Caisse de Prévoyance SNCF N° licence FFRP	

RAPPEL : N'oubliez pas de prendre votre Carte Vitale et votre licence en rando

Si vous allez chez le médecin ou à l'hopital : demandez un certificat médical *(il servira lors de la déclaration d'accident)*

Notes personnelles :

Ces données sont confidentielles et ne peuvent être utilisées qu'en cas d'urgence