

Compte-rendu de la réunion extraordinaire du mercredi 14 février 2024 à 13 h 30

Présents : Brisson J, Cesare J, Desvilles A, Husson L, Odobez H, Sanchez R., Thiébault M.

Excusés : Lacroix A, Livrozet S

Objet et contexte : Randos « santé » du lundi et effectif du club (Augmentation régulière du nombre de participants – entre 30 et 40 / difficultés de conduire le groupe / assurer la sécurité)

1- Difficulté (distance, dénivelé) et gestion du groupe

Préconisation pendant les formations fédérales : distance maximale de 9 km et dénivelé adapté avec une préconisation de 300 m maxi. Nous adopterons :

- Distance 9 km et dénivelé maximal 200 m
- Indice IBP < à 50 (cotation FFRP – Effort / Technicité / Risque)
- Pente < à 5 % et jamais plus de 100 m d'un coup
- Utiliser le profil pour vérifier la pente et choisir le sens le plus adapté.
- Vérifier les sacs à dos, chaussures, bâtons de marche, fiche d'urgence, trousse pharmacie, eau
- Prévoir des pauses

2- Nombre de participants

- Créer 2 groupes : « santé » et « loisir ».
 - Luc enverra un mail d'explications et chaque randonneur devra choisir son groupe, après échange et en accord avec l'organisateur.
- Chaque rando aura 1 organisateur qui sollicitera 3 accompagnateurs dont l'un conduira la 2ème rando.
- L'organisateur donnera la trace GPX aux accompagnateurs.
- Les 4 ou 5 randos du mois auront des titulaires pris dans cette liste : JM Roche, Sylviane Livrozet, Christian Guibert, Jésus Vargas, Patrick Leclercq, Patrick Defougère.
- Proposer une formation rando santé à Patrick Leclercq
 - *(hors réunion : Patrick ne souhaite pas participer à une formation)*
- Limiter chaque groupe à 20 (18 +2 accompagnateurs)
- 2 groupes : même point de départ, partiront en sens inverse sur le circuit.
- En plus des pauses régulières, une pause peut être organisée lorsque les 2 groupes se croiseront.

3- Effectif du club

Les inscriptions sont closes vu l'effectif atteint (122 adhérents à ce jour + quelques contacts).

Fin de la réunion : 16 h 30