

Randonnée « Santé » en Vanoise / 4 jours – 3 nuits

Séjour ouvert à tous (priorité à la Rando Santé)



Séjour entre 2300 et 2400 mètres d'altitude

Rando en ligne (On porte son sac)

(J2 et J3 : possibilité de laisser quelques affaires au Plan du Lac)

Date :

- Lundi 17 au jeudi 20 juin 2024

Transport :

- Co-voiturage = 160 € par voiture

Parcours :

A la découverte du massif de La Vanoise, cadre magnifique et vue sur les glaciers

J1 : départ de Lyon le matin (covoiturage)

- Rando « Fort de l'Esseillon (4 Km et 250 m)
- Pique-nique
- Covoiturage jusqu'au parking « Bellecombe » (Termignon)
- Rando du parking au refuge du Plan du Lac (2 Km et 77 m)
- Nuit au refuge

J2 : Rando refuge Plan du Lac jusqu'au refuge de la Femma (9 Km / 270 m)

- Nuit au refuge

J3 : Rando refuge de la Femma jusqu'au refuge du Plan du Lac (petite variante par rapport à la veille 9 Km / 250 m)

- Nuit au refuge

J4 : Rando dans le secteur « Lac aux Limnés » à proximité du refuge (3 Km / 85 m)

- Pique-nique
- Rando refuge du Plan du Lac au parking « Bellecombe » (2 Km et 20m de positif et 77 m de négatif)
- Retour à Lyon en fin de journée

Hébergement :

- 3 nuits en refuges montagne, dortoirs, lits superposés, sanitaires en communs

Tarif :

- Par participant : 235 € en pension complète avec pique-nique à midi
- Co-voiturage non inclus à régler aux chauffeurs
- Repas midi du 1^{er} jour est tiré du sac

Inscription :

- Au plus tard le 1^{er} janvier 2024
- Auprès du responsable :
 - Luc Husson / Tél : 06 74 50 70 89 / l.husson@numericable.com

Acompte :

- 30 € à l'inscription (chèque à l'ordre du CASCOL Rando)
Non Remboursable